

El virus del COVID 19 ingresa al organismo, principalmente por tres vías: Ojos, nariz y boca y lo hace transportado por las pequeñas gotas de saliva o moco que expulsa una persona infectada al toser o estornudar. El contagio puede ser entonces:

- De persona a persona; cuando las gotitas con virus llegan en forma directa de una persona que tose o estornuda, a los ojos, nariz o boca de otra.
- De objeto a persona; este "objeto" es en casi todos los casos, la propia mano del que se va a infectar. Previamente, esta mano ha recogido el virus al tocar algún otro objeto donde se han depositado las gotitas de la tos o el estornudo.

Todo trabajador tiene derecho a alejarse de una situación de trabajo o a interrumpirla cuando tiene motivos razonables para creer que ésta entraña un peligro inminente y grave para su vida o su salud

Pautas para los compañeros que realizamos la limpieza

Para comenzar, hay que consignar que todos los que habitamos un espacio laboral somos responsables de colaborar en la higiene del mismo. Para los compañeros que tenemos la tarea específica de limpieza, son también aplicables las mismas pautas generales para minimizar los contagios de persona a persona y de objeto a persona, descriptas para las tareas de oficina en general. En cuanto a nuestro trabajo específico deberemos:

- Contar con, o exigir que se nos provea de los elementos y equipos de protección individual adecuados para limpieza y desinfección.
- Organizar los materiales que vamos a utilizar para la tarea.
- Proceder al vaciado de los tachos de basura, procurando no manipular los restos o materiales en los mismos.
- La forma sugerida de la tarea es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc.), para lograr la remoción física del probable virus y otros micro organismos.
- Donde la tarea se simplifique o las superficies lo requieran, debe realizarse un lavado y fregado con agua jabonosa y/o detergente.
- La limpieza debe iniciarse desde las zonas menos sucias progresando hacia las zonas más sucias y de las más altas a las más bajas.
- Proceder al enjuagado y secado.
- Complementariamente a las medidas de limpieza, se debe procurar la ventilación de ambientes cerrados mediante la apertura de puertas y ventanas a fin de permitir el recambio de aire.
- Se deberá verificar la carga de los dispensers de jabón líquido o pulverizadores de soluciones con alcohol al 70%, como así también verificar que no se acabe el jabón del baño ni las toallas descartables.
- Se deberán desinfectar diariamente mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.
- Todos los elementos utilizados deben ser lavados y desinfectados con lavandina diluida al 1% preparada en el momento (ésta pierde propiedades con el paso de las horas).