

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO

PARA QUIENES RETIRAN ALIMENTOS DE COMEDORES COMUNITARIOS

MANIPULACIÓN DE MERCADERÍA

- Antes de guardar o usar los productos que se reciben en el paquete, bolsa, o caja, desinfectar cada uno pasando un trapo humedecido con agua y lavandina.
- En caso de recibir la mercadería en el propio domicilio, evitar el contacto directo. Recibir la comida en la puerta de entrada.
- Utilizar barbijos a la hora de recibir el alimento.

TUPPER O RECIPIENTES PARA LA COMIDA

Desinfectar el tupper con alguno de estos métodos antes de llevarlo al comedor

- Lavar los recipientes con agua, jabón o detergente.
- Sumergir los recipientes en un tacho con agua y lavandina (las proporciones son 1 tapita de lavandina por litro de agua) y que reposen allí por 5 minutos antes de ser secados.
- Rociar los recipientes con la solución de agua y alcohol (7 partes de alcohol y 3 partes de agua) y dejar que se sequen hasta que el alcohol se evapore.
- Entregar el tupper sin bolsa.

RETIRO DE LA COMIDA EN EL COMEDOR

- Llevar barbijo.
- Hacer fila respetando la distancia de un metro y medio entre cada persona.
- Evitar el pasamanos a la hora de recibir y de entregar la comida. Los recipientes (o bolsones) deben ser depositados sobre una mesa y luego retirados sin que medie el contacto entre las personas.